



Die Kraft des Gebetes

Ein neuer Tag - Gebet

Ein neuer Tag liegt vor mir. Lass mich, mein Gott, mitten in den Sorgen dieser Zeit die Möglichkeiten erkennen, die mir heute geschenkt sind. In vielem bin ich festgelegt, aber immer gestalte ich mit.

Gib mir ein gesundes Maß an Selbstliebe, die Freiheit, über mich zu lachen, und die Demut, die Grenzen, die du mir gesetzt hast, nicht gewaltsam niederreißen zu wollen.

Gib mir die Aufmerksamkeit des Herzens, die Bedürftigkeit anderer Menschen wahrzunehmen.

Bei dir darf ich mich lassen, so wie ich bin. Nimm Besitz von meinen Gedanken, von meinem Fühlen und Wollen, dann wird dieser Tag fruchtbar sein. Amen



Hier bin ich - Gebet

Gott, hier bin ich, aber meine Gedanken sind noch bei mir und bei diesem Tag. Hier bin ich, Gott. Und ich möchte so gerne ruhig werden, aber noch ist Unruhe in mir. Hier bin ich, Gott, und möchte gerne beten, aber ich finde keine Worte. Hier bin ich, Gott, und möchte auf dich hören, aber in mir ist so viel Lärm. Gott, hier bin ich mit meinem Leben, mit meinem Tag, mit der Unruhe in mir, mit meiner Sprachlosigkeit, mit dem Lärm in mir, der die Ohren taub macht. Du nimmst mich an, so wie ich bin. Hier bin ich, Gott. Amen

Nichts soll dich ängsten

nichts soll dich quälen
Wer sich an Gott hält,
dem wird nichts fehlen!
Nichts soll dich ängsten,
nichts soll dich quälen
Gott allein genügt.

(Theresa von Avila)



Wochengebet

Du Gott des Lebens, Jesus Christus,
du rufst uns und wir wollen dir nachfolgen.
Du rufst uns, aber wir sind unsicher.
Du rufst uns, aber wir fürchten uns.

Ungewissheit und Angst erfüllen unsere
Gedanken.

Wir sind in Sorge.

Wir sorgen uns um unsere Lieben.

Wir vertrauen sie deiner Fürsorge an.

Behüte und bewahre sie.

Wir vertrauen uns deiner Fürsorge an.

Behüte uns und bewahre uns.

Kyrie eleison – Christe eleison – Kyrie
eleison

Krankheit bedroht die Schwachen.

Wir sind hilflos.

Wir wissen, dass wir sie nicht schützen
können.

Wir vertrauen die Kranken deiner Fürsorge
an.

Behüte und bewahre sie.

Wir bitten für die Sterbenden –
in unserer Nähe und in aller Welt.

Behüte sie und erbarme dich.

Wir danken dir für alle,

die in Krankenhäusern, Laboren und
Ämtern arbeiten

und sich um das Wohl aller mühen.

Behüte und leite sie und erbarme dich.

Kyrie eleison – Christe eleison – Kyrie
eleison

Du Gott des Lebens, Jesus Christus,
du rufst uns und wir wollen dir nachfolgen.

Hilf deiner Gemeinde,

mache ihren Mut größer als ihre Furcht,

tröste sie in Angst,

begeistere sie,

erfülle sie mit Liebe

damit sie deine Liebe weitergibt.

Du rufst uns und wir danken dir

für den Mut, für den Trost und für deine

Liebe.

Heute und alle Tage.

Amen



Bewahre uns Gott

Bewahre uns, Gott, behüte uns, Gott,
sei mit uns auf unsern Wegen.

Sei Quelle und Brot in Wüstennot,

sei um uns mit deinem Segen.

Bewahre uns, Gott, behüte uns, Gott,
sei mit uns in allem Leiden.

Voll Wärme und Licht im Angesicht,
sei nahe in schweren Zeiten,

Gott segne Dich

Gott, wie Vater und Mutter, segnet dich:

..dein Lachen und dein Weinen.

..dein Vertrauen und dein Zweifeln.

..die Fülle und den Mangel deines Lebens.

Jesus, unser Heiland und Erlöser, segnet
dich:

..deine Freunde und deine Feinde.

..deine Schönheit und deine Wunde.

..dein Vergehen und dein Auferstehen
mitten im Leben.

Heiliger Geist, Windhauch und Feuer,
segnet dich:

..deine Leidenschaft und deine Müdigkeit.

..dein Tun und dein Lassen.

..die Kraft in deinen Händen und deines
Herzens.

So segnet dich Gott in allem, was du bist,
damit du allem selbst Segen bist.

Amen - so ist es.